



Pro-Ben 2024

**AVVISO PER LA CONCESSIONE DI
FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA
PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E
AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO
PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA**

AVVISO PRO-BEN 2024

(PRO – BEN 2)

D.D n.1396 del 18.09.2024

Scheda Progetto ProBen2024_0000005

Dati di sintesi

ID Progetto:

ProBen2024_0000005

Titolo:

PRoMozione del BENEssere della COMunità UNivErsitaria attraverso azioni inclusive e sostenibili

Acronimo:

PRO-BENE-COMUNE-2.0

Durata:

12 mesi

Costo totale richiesto:

€ 2.500.000,00

CONTRIBUTO RICONOSCIUTO

€ 1.675.776 €

Composizione Partenariato

Soggetto Capofila:

Università della Calabria

Componenti Partenariato:

- 1) Università della Calabria
- 2) Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati

- 3) Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"
- 4) Università degli Studi di Messina
- 5) Università degli Studi di Palermo
- 6) Università degli Studi di Siena
- 7) Università degli Studi di Trento
- 8) Università degli Studi di Trieste
- 9) Università degli Studi Mediterranea
- 10) Conservatorio di Musica A. Scarlatti Palermo (A.F.A.M)

Keywords

- Counseling psicologico
- Stili di vita
- Cultura del benessere

Budget totale riconosciuto progetto

VOCI DI SPESA	
a) Personale	1.129.520 €
b) Strutture ed attrezzature	43.851 €
c) Spese per le attività di disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione	48.904 €
d) Altre spese	301.158 €
Totale Voci di Spesa	1.523.433 €

ATTIVITA' SPORTIVE	
Costo attività sportive	152.343 €

Totale Costo progetto	1.675.776 €
------------------------------	--------------------

Riparto dei Fondi

SOGGETTI ATTUATORI	CONTRIBUTO RICONOSCIUTO	QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA	TOTALE
Università della Calabria	303.606 €	24.813 €	328.419 €
Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati	56.052 €	11.783 €	67.835 €
Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"	124.029 €	8.391 €	132.420 €
Università degli Studi di Messina	178.357 €	8.392 €	186.749 €
Università degli Studi di Palermo	267.730 €	39.071 €	306.801 €
Università degli Studi di Siena	151.746 €	8.391 €	160.137 €
Università degli Studi di Trento	149.375 €	16.695 €	166.070 €
Università degli Studi di Trieste	153.703 €	13.405 €	167.108 €
Università degli Studi Mediterranea	79.391 €	13.011 €	92.402 €
Conservatorio di Musica A. Scarlatti Palermo (A.F.A.M)	59.444 €	8.391 €	67.835 €
Totale	1.523.433 €	152.343 €	1.675.776 €

Abstract

Il presente progetto mira a sostenere il benessere psicofisico della popolazione universitaria attraverso un approccio multidisciplinare e integrato, affrontando le principali sfide che gli studenti incontrano durante il loro percorso accademico. Queste includono l'adattamento alla vita universitaria, lo stress emotivo, la gestione delle relazioni interpersonali, l'incertezza sul futuro, fino a quadri più gravi di ansia e depressione. Partendo dalla definizione di salute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, che la considera come "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale," il progetto si propone di intervenire su tre livelli interconnessi: biologico, psicologico e sociale. L'obiettivo è promuovere un benessere "completo," riconoscendo che questi livelli non operano in modo isolato ma si influenzano reciprocamente.

Grazie al finanziamento del Ministero dell'Università e della Ricerca (Avviso PRO-BEN, Decreto Direttoriale del 25 luglio 2023, prot. n. 1159), il progetto potrà potenziare programmi e iniziative già avviate, migliorandone l'efficacia e adattandole alle esigenze emergenti degli studenti. L'approccio

proposto sarà dinamico e flessibile, permettendo di ricalibrare le attività sulla base dei risultati e dei feedback raccolti, garantendo così interventi sostenibili e orientati al medio-lungo termine. La partecipazione di dieci Unità operative consentirà di mettere in atto interventi mirati alla prevenzione e alla riduzione del disagio psicologico, con un focus particolare sul contrasto delle dipendenze da sostanze e comportamentali. Questo approccio sinergico e innovativo si propone di rispondere in modo efficace alle necessità di una popolazione studentesca sempre più esposta a sfide complesse, contribuendo a migliorare il loro benessere psicofisico e il loro successo accademico.